	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
		Versión: 1
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1.Unidad Operativa/Lote/Zona: Bello Horizonte

1.2 Localidad: San Cristobal

2.1. Fecha de Ejecución:

20	8	2026	al	21	8	2026

2. Linea: Cuidado Integral

2.2. Nombre del encuentro: Recordando momentos especiales

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jorge Ivan Londoño Manchola

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
estimular la memoria, promover la conversación y fortalecer los vínculos entre los participantes.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Favorecer la evocación de recuerdos significativos mediante estímulos visuales, musicales y preguntas guiadas que permitan activar la memoria autobiográfica de las personas mayores.
Promover la interacción social y el intercambio de experiencias, fortaleciendo la conversación, la escucha activa y los vínculos afectivos entre los participantes.
Estimular la expresión emocional y el reconocimiento de vivencias personales, generando un espacio seguro donde las personas mayores puedan compartir anécdotas, sensaciones y memorias asociadas a su historia de vida.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	"Nos conocemos"
	Saludar y explicar brevemente la actividad.
	Hacer una ronda: cada persona dice su nombre y menciona una canción que le guste o que le recuerde a su juventud.
	Colocar unos minutos de música alegre para crear un ambiente agradable.
	Realizar movimientos suaves de manos, hombros y brazos al ritmo de la música.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	"Viaje al pasado"
	Mostrar fotografías o imágenes de objetos antiguos: teléfonos, radios, juguetes, vehículos, comidas, lugares, etc.
	Preguntar: "¿Quién recuerda esto?", "¿Para qué lo utilizaban?", "¿Qué recuerdo les trae?"
	Dejar que cada participante comparta alguna anécdota.
	Luego, pasar una pelota y hacer preguntas sencillas:
	¿Cuál era su comida favorita cuando era joven?
	¿Qué canción recuerda con cariño?
	¿Cuál era su juego favorito?
	¿Qué lugar le gustaba visitar?
3.3.3. MOMENTO FINAL	"Un recuerdo bonito"
	Pedir a cada participante que diga una palabra o frase que describa cómo se sintió durante la actividad.
	Agradecerles por compartir sus recuerdos.
	Finalizar con una canción conocida y alegre, haciendo movimientos suaves con las manos.
	Dar un aplauso grupal y despedirse.

Talento humano	Profesional enfermería responsable del acompañamiento y orientación de la actividad.
Talento humano	Equipo de apoyo para acompañamiento individual, observación y seguimiento durante la jornada.
Participantes	Personas mayores vinculadas a la Comunidad de Cuidado Bello Horizonte.
Materiales	Fotografías antiguas o imágenes impresas de objetos, lugares y elementos tradicionales.
Materiales	Pelota suave para dinámica grupal.
Materiales	Música de diferentes épocas (reproductor, parlantes o dispositivo móvil).
Materiales	Lista de reproducción con canciones conocidas por las personas mayores.
Espacios	Salón o área amplia para realizar la actividad grupal.
Espacios	sillas dispuestas en círculo para favorecer la conversación.
Tiempo estimado	30-40 minutos

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
La actividad permitió estimular la memoria autobiográfica de las personas mayores mediante el uso de música, imágenes evocadoras y preguntas guiadas.
Se evidenció participación activa, disposición para compartir recuerdos y apertura al diálogo grupal.
Los participantes expresaron anécdotas relacionadas con su juventud, fortaleciendo la interacción social, la escucha y los vínculos afectivos dentro del grupo.
El uso de fotografías y objetos antiguos facilitó la evocación de experiencias significativas, generando un ambiente de confianza y cercanía.
Se observó un ambiente emocionalmente positivo, con expresiones de alegría, nostalgia y gratitud.
Como aspecto a mejorar, se recomienda continuar implementando actividades de memoria y conversación de manera periódica, con el fin de reforzar la cohesión grupal, el bienestar emocional y la estimulación cognitiva.
          
Durante la actividad participó auxiliar de enfermeria Daniela Bohorquez, Angela Rodriguez, Soledad Sanchez, Karen Garay Ledy Candela,
Lilibeth Rodriguez, Sandra Moreno, Jeimy Castañeda, Maira Calderon
Fecha de evaluación del encuentro: 20 y 21 de asgosto de 2026
Nombre del profesional que evalúa: Jorge Ivan Londoño Manchola